

FACULTAD DE CULTURA FÍSICA

I.- DOCTORADO

Título: Programa de Doctorado en Ciencias de la Cultura Física. **PROGRAMA ACREDITADO DE EXCELENCIA.**

Coordinador: Dr. C. Yanet Pérez Surita yanetsurita@uclv.cu

Fecha: 21/enero/2025

II.- MAESTRÍAS

Título: Metodología del Entrenamiento Deportivo para el Alto Rendimiento (III edición) **PROGRAMA ACREDITADO DE EXCELENCIA.**

Coordinador: Dr. C. Alberto Bautista Sánchez Oms asoms@uclv.cu Modalidad de estudio: Presencial

Fecha: enero 2025

Cursos que la integran: Defensas de tesis.

Título: Metodología en Recreación Física. (II Edición. Continua del año anterior)

PROGRAMA AUTORIZADO

Coordinador: Dr. C. Urbano Rodríguez Martínez. urodriguez@uclv.cu Modalidad de estudio: Presencial

Fecha: 22/enero de 2025

Cursos que la integran: Defensas de tesis.

Título: Maestría en Recreación Física. (III Edición) **PROGRAMA AUTORIZADO**

Coordinador: Dr. C. Urbano Rodríguez Martínez. urodriguez@uclv.cu Modalidad de estudio: Presencial

Fecha: 7/mayo de 2025

Cursos que la integran: 12050501, 12050502, 12050503, 12050504, 12050505. (Estos cursos aparecen descritos en la sección CURSOS)

Título: Metodología de la Educación Física Contemporánea. (III Edición. Continua del año anterior)

PROGRAMA AUTORIZADO

Coordinador: Dr. C. Mayda Gutiérrez Pairol. mpairol@uclv.cu

Modalidad de estudio: Presencial

Fecha: 9/enero de 2025

Cursos que la integran: 12020404, 12020405, 12020406, 12020407, 12020408, 12020409, 12020410, 12020411, 12020412, 12020413, 12020414, 12020415. (Estos cursos aparecen descritos en la sección CURSOS)

III.- DIPLOMADOS

Título: Fundamentos de la investigación científica en el deporte de alto rendimiento

Coordinador: M. Sc. Yaima Castillo Pumarol ycpumarol@uclv.cu

Fecha: 13/febrero/2025 (Continua del año anterior)

Cursos que la integran: 12050102, 12050103, 12050104, 12050107.

El contenido de los cursos se describe en la sección: Cursos

Título: Fundamentos de la Actividad Física Adaptada. Actualidad y perspectiva. (V edición)

Coordinador: Dr. C. Daniela Milagros Palacio González. dpalacio@uclv.cu

Fecha: 22/mayo de 2025

Modalidad de estudio: Semipresencial

Cursos que lo integran: 12030310, 12030312, 12030313, 12030314, 12030315, 12030316, 12030317

El contenido de los cursos se describe en la sección: Cursos

IV.- CURSOS

Título: Fundamentos Metodológicos Esenciales de la Investigación para los procesos de la Recreación Física en la Comunidad en Villa Clara.

Profesores: Dr. C. Urbano Blas Rodríguez Martínez y Dr. C. Amelia Domínguez Ventura

Fecha: 5/marzo a 26/marzo de 2025.

Modalidad de estudio: Semipresencial.

Créditos y código: 2-12050506

Contenidos: -Fundamentos Teórico-metodológicos y la inclusión en los Procesos de Recreación Física. El Diagnóstico, las actividades y la Animación Sociocultural como herramienta para la participación. La Gestión de los Procesos físico-recreativos. La Metodología de la Investigación-Acción- Participación (IAP) de los Procesos de Recreación Física Comunitarios.

Título: El Excursionismo Deportivo. Una opción de la Recreación Física contemporánea.

Profesores: Dr. C. Urbano Blas Rodríguez Martínez y Dr. C. Amelia Domínguez Ventura.

Fecha: 11 a 25 junio de 2025.

Modalidad de estudio: Semipresencial.

Créditos y código: 1-12050518

Contenidos: Generalidades del Excursionismo Deportivo. Técnicas básicas y categorizaciones del Excursionismo Deportivo. Metodología para la confección de trabajos de Excursionismo Deportivo, los folletos y los plegables.

Título: Las Técnicas Básicas Generales del Campismo. Orientación, Observación, Estimación. Cabuyería, Tienda de Campaña y Fogata.

Profesores: Dr. C. Amelia Domínguez Ventura. y Dr. C. Urbano Blas Rodríguez Martínez.

Fecha: 22/octubre a 15/noviembre de 2025.

Modalidad de estudio: Semipresencial.

Créditos y código: 2-12050504

Contenidos: Breve introducción a las técnicas Básicas. Cabuyería. Tienda de Campaña. Técnicas básicas de Estimación. Fuegos y Fogones. Primeros Auxilios. Orientación y Observación.

Título: La musculación (Fitness). Su planificación

Profesor: Dr. C. Luis González Duarte (Profesor Titular)

Fecha de inicio: 10/05/2025

Modalidad de estudio: A distancia

Créditos y código: 2-12010111

Contenidos: La musculación y el Fitness

Título: Orientaciones sobre las nuevas tendencias de la planificación y aplicación de los ejercicios con Pesas.

Profesores: Dr. C. Luis Alberto González Duarte (Profesor Titular) y M. Sc. Pedro Osmany Elizundia del Toro (Profesor Auxiliar)
Fecha de inicio: 14/noviembre a 18 diciembre 2025
Modalidad de estudio: Presencial
Créditos y código: 2-12010134
Contenido: La planificación del entrenamiento con pesas. Exigencias y dosificación.

Título: La especialización en educación física en primera infancia y primaria
Profesores: Dr. C. Idania Blanco Cepero, Dr. C. Amarilys Torres Ramírez y M. Sc. Mileidis Duran Gregorio
Fecha: 6/enero a 27 de febrero de 2025,
Modalidad de estudio: Semipresencial.
Créditos y código: 3-12020410
Contenidos: Comprensión de las características biopsico sociales de la edad y el sexo en preescolar y primaria y el abordaje de la educación sobre género en estas edades. El contenido actual de la educación física, su concepción en los diferentes ciclos escolares. Las habilidades profesionales del docente.

Título: Educación de la motricidad y la condición física.
Profesores: Dr. C. Idania Blanco Cepero, Dr. C. Ogeidi Rojas Barayarzas
Fecha: 17 marzo/ 14 abril/2025
Modalidad de estudio: Semipresencial.
Créditos y código: 2- 12020412
Contenidos: Las capacidades físicas y la condición física, utilidad personal y social de poseer una buena condición física. La ejercitación para el desarrollo de las capacidades integrantes de la condición fisca. El manejo de la frecuencia cardiaca y el control del pulso en diferentes edades. Actividades recomendadas para la ejercitación de cada capacidad en diferentes edades escolares, implicación de la carga física y los métodos correspondientes.

Título: La psicomotricidad y su enfoque en las Actividades Físicas Adaptadas.
Profesores: Dr. C. Idania Blanco Cepero; Dr. C. Daniela Palacio González; Dr. C. Lourdes Rodríguez Pérez
Fecha de inicio: 17/julio de 2025
Modalidad de estudio: Semipresencial
Créditos y código: 1-12030312
Contenido: Consideraciones generales de la psicomotricidad. Ámbitos de desarrollo de la psicomotricidad. El desarrollo psicomotor en las diferentes edades. Diagnóstico de la psicomotricidad. Trastornos del desarrollo psicomotor y NEE. Vías para estimular el desarrollo psicomotor desde la actividad física.

Título: Actualización para glorias del deporte y atletas retirados.
Profesor: Lic. Ernesto Pacheco Rodríguez
Fecha de inicio: 16/septiembre a 25 octubre de 2025
Modalidad de estudio: Presencial
Créditos y código: 2-12050203
Contenidos: Historias de vida, instalaciones e instituciones deportivas, método etnológico,acontecimientos deportivos en Villa Clara.

Título: Actividad física y enfermedades crónicas no transmisibles
Profesores: M. Sc. Sandra Banguela Beuvides y M. Sc. Daylin Pérez Silverio
Fecha de inicio: 14/mayo a 27 junio de 2025

Modalidad de estudio: Presencial

Créditos y código: 2-12030904

Contenidos: Descripción del cuadro epidemiológico de las enfermedades crónicas no transmisibles. Factores de riesgo que condicionan un modo de vida poco saludable. Importancia del ejercicio físico para la promoción de salud. Papel del ejercicio físico en el tratamiento de las personas con diabetes mellitus, obesidad, afecciones osteomioarticulares, hipertensión arterial, cardiopatías. Limitaciones y precauciones.

Título: Actualización en temas jurídicos.

Profesor: Dr. C. Ana Odalis Ruano Anoceto.

Fecha de inicio: 15/septiembre a 31/noviembre de 2025

Modalidad de estudio: Presencial

Créditos y código: 2-12050201

Contenidos: Actualización en resoluciones y decretos de la Gaceta Oficial.

Título: Preparación sobre técnicas de dirección y herramientas para el control

Profesor: Dr. C. Ana Odalis Ruano Anoceto

Fecha de inicio: 14/junio a 19/julio de 2025

Modalidad de estudio: Presencial

Créditos y código: 1-12050202

Contenidos: Herramientas para el control en los procesos de dirección de la Cultura Física. Lainvestigación en los procesos de la dirección.

Título: La Biomecánica en el pronóstico de los rendimientos, la promoción y recuperación de la salud del atleta.

Profesor: Dr. C. Juan Manuel Perdomo Ogando

Fecha de inicio: 12/marzo a 16 de abril de 2025

Modalidad de estudio: Presencial

Créditos y código: 2-12030712

Contenidos: Fundamentos del análisis morfológico y biomecánico en el Deporte. Biomecánica del sistema locomotor. Equilibrio bípedo y función de apoyo. Sistema locomotor y armonía del movimiento.

Título: La adaptación curricular, recurso didáctico-inclusivo de la Educación Física con escolares en situación de discapacidad

Profesor: Dr. C. Daniela Milagros Palacio González.

Fecha: 16/febrero al 28 marzo 2025

Modalidad de estudio: Semipresencial

Créditos y código: 2-12030318

Contenidos: La dirección del proceso de enseñanza aprendizaje de la educación física adaptada en los centros inclusivos. Argumentos teóricos sobre tareas motrices en la educación física adaptada. Las adaptaciones curriculares, en la educación física de escolares en situación de discapacidad físico-motora. El Deporte para Todos con enfoque inclusivo en la escuela primaria.

Título: La formación y la gestión ambiental del profesional de deporte.

Profesor: M. Sc. Suanly León González.

Fecha: 12/marzo a 16 de abril de 2025.

Modalidad de estudio: Semipresencial

Créditos y código: 1-12030319

Contenidos: Medio ambiente y deporte. Estrategias para el desarrollo de los ambientes creativos en el deporte

Título: Las autolesiones en el entrenamiento deportivo.

Profesores: M. Sc. Yaima Castillo Pumarol y Dr. C. Yanet Pérez Surita

Fecha: 15/enero a 19 febrero de 2025

Modalidad de estudio: Semipresencial

Créditos y código: 1-12010136

Contenidos: Las autolesiones en el deporte de alto rendimiento. Factores de riesgo en la adolescencia. Estrategias para su manejo.

CURSOS DE LA MAESTRÍA: Metodología de la Educación Física Contemporánea. (III Edición) Continúa del año anterior

Título: Psicología de las edades en educación física.

Profesores: Dr. C. Yanet Pérez Surita y Dr. C. Mercedes de Armas Paredes

Fecha: 9 enero al 30 de enero 2025

Modalidad de estudio: Semipresencial

Créditos y código: 2-12020404

Contenidos: Los aportes del enfoque histórico-cultural a la Psicología del desarrollo. Los principales problemas del desarrollo a la luz del enfoque histórico-cultural. La actividad y el desarrollo psíquico. La edad y los mecanismos de cambio en los períodos evolutivos, su individualidad. La relación emocional con el adulto. Caracterización de la motricidad en las edades preescolar y escolar y en el adulto.

Título: Pedagogía y Didáctica en la Educación Física.

Profesores: Dr. C. Lourdes Guadalupe Rodríguez Pérez y Dr. C. Odalis Ruiz Pérez

Fecha: 6 de febrero al 27 de febrero 2025

Modalidad de estudio: Semipresencial

Créditos y código: 2-12020405

Contenidos. Pedagogía General. La Pedagogía como Ciencia. Su objeto y campo de estudio. Lugar de la Pedagogía en el sistema de las ciencias sociales contemporáneas. Ramas de la Pedagogía, la Pedagogía del deporte Atención a la diversidad. Diagnóstico y seguimiento a las dificultades en el aprendizaje, su repercusión en la formación integral de los estudiantes. Atención a las potencialidades de los alumnos: inteligencia, creatividad y talento en los marcos de la labor del docente.

Título: Fundamentos biológicos de la educación física.

Profesores: Dr. C. Osmery Prado Sosa y Dr. C. Jorge Luis Pérez Veitia.

Fecha: 5 de marzo al 27 de marzo 2025

Modalidad de estudio: Semipresencial

Créditos y código: 2-12020407

Contenidos: Principales características estructurales y funcionales de los sistemas de órganos de mayor implicación en la clase de EF. Desarrollo y crecimiento. Inervación y vascularización de los músculos estriado esqueléticos del bloque central y apendicular del sistema locomotor. Situaciones de acciones musculares. Verticalidad y locomoción.

Título: Teoría y metodología de la Educación física.

Profesores: Dr. C. Mayda Gutiérrez Pairol y Dr. C. Alexo Rodríguez Milian

Fecha: 3 de abril a 24 de abril 2025

Modalidad de estudio: Semipresencial

Créditos y código: 2-12020406

Contenidos: Aspectos epistemológicos de la educación física. Concepción de la Educación Física escolar. Los conceptos fundamentales de la educación física, sus objetivos específicos en el sistema nacional de educación. Leyes y principios que sustentan el proceso de la educación física. La ley de la ejercitación, Ley de la unidad del organismo y el medio. Características generales del desarrollo de las capacidades físicas y del proceso de formación de las habilidades.

Título: Educación en valores y medioambiental en educación física

Profesores. Dr. C. Juan Manuel Perdomo Ogando y Dr. C. Ana Odalis Ruano Anoceto.

Fecha: 8 de mayo a 29 de mayo 2025

Modalidad de estudio: Semipresencial

Créditos y código: 2-12020408

Contenidos: Principales posiciones axiológicas. Definiciones de valor. El enfoque histórico cultural. Relación entre educación y formación. Vías y medios para educar en valores en la Educación Física. Objetivos y valores educativos de la Educación Física.

Título: Educación Física Adaptada. Las Olimpiadas Especiales.

Profesores: Dr. C. Daniela Palacios. González y Dr. C. Lourdes Rodríguez Pérez

Fecha: 8 de mayo a 29 de mayo 2025

Modalidad de estudio: Semipresencial

Créditos y código: 2-12020409

Contenidos: La individualidad como punto de partida del análisis de la inclusión en Educación Física. La atención a diferencias individuales en la labor colectiva de aprendizaje. La Actividad Física Adaptada en las Actividades físico-recreativas y en el contexto del entrenamiento deportivo. El Deporte de Olimpiadas Especiales. Concepción educativa, físico, deportiva, recreativa.

Mención Primera infancia y Primaria.

Título: La especialización en Educación Física en primera infancia y primaria.

Profesores: Dr. C. Idania Blanco Cepero y Dr. C. Amarilis Torres Ramírez.

Fecha: 7 de junio al 7 de julio 2025

Modalidad de estudio: Semipresencial

Créditos y código: 3-12020410

Contenidos: Comprensión de las características bio psico sociales de la edad y el sexo en prescolar y primaria y el abordaje de la educación sobre género en estas edades. El contenido actual de la educación física, su concepción en los diferentes ciclos escolares. Concepción actual del proceso de enseñanza aprendizaje de la educación física, el tratamiento de las de las capacidades físicas, el proceso de formación de las habilidades motrices, los aspectos formativos, los conocimientos teóricos, la planeación y planificación, (funciones, tipos de planes), la concepción de la planificación de la clase y de la evaluación y su efectividad, así como de la evaluación en los ciclos correspondientes. Las habilidades profesionales del profesor de educación física.

Título: Deporte para Todos y recreación en la escuela y la comunidad.

Profesores: Dr. C. Urbano Blas Rodríguez Martínez y Dr. C. Amelia Domínguez Ventura

Fecha: 7 de junio al 7 de julio 2025

Modalidad de estudio: Semipresencial

Créditos y código: 3-12020411

Contenidos: Nuevas concepciones y exigencias actuales del deporte para todos. Fundamentos del deporte para todos en el marco escolar y en la comunidad. Desafíos del deporte para todos en el mundo actual. El juego y la recreación como contenido del deporte para todos. La ampliación sistemática del contenido del deporte para todos. Características y metodología del deporte para todos. El juego y la recreación para lograr los propósitos de prevención y potenciación de la salud. Evaluación del deporte para todos en la edad escolar. El trabajo por proyectos en el deporte para todos.

Título: Educación de la motricidad y la condición física.

Profesores: Dr. C. Ogeidi Rojas Barayarza y Dr. C. Idania Blanco Cepero.

Fecha: 11 de septiembre al 2 octubre 2025.

Modalidad de estudio: Semipresencial

Créditos y código: 2-12020412

Contenidos: Las capacidades físicas y la condición física, utilidad personal y social de poseer una buena condición física. La ejercitación para el desarrollo de las capacidades integrantes de la condición física. El manejo de la frecuencia cardiaca y el control del pulso en diferentes edades. Actividades recomendadas para la ejercitación de cada capacidad en diferentes edades escolares, implicación de la carga física y los métodos correspondientes. El análisis de los períodos sensitivos en las capacidades físicas para la proyección y mejoramiento del diagnóstico y desarrollo, el aprendizaje motor y la estimulación del desarrollo de las capacidades y habilidades.

Título Expresión Corporal.

Profesores: Dr. C. Ogeidi Rojas Barayarza y Dr. C. Amarilis Torres Ramírez.

Fecha: 11 de septiembre al 2 octubre 2025.

Modalidad de estudio: Semipresencial

Créditos y código: 2-12020413

Contenidos: Importancia social de la postura y la expresión del cuerpo humano. La postura y expresión del cuerpo en la selección de recursos humanos del campo empresarial. Vías que permiten enriquecer la educación de la postura y la expresión al comunicarnos. Las técnicas de relajación y respiración en la educación de la expresión del cuerpo humano. Habilidades correspondientes. Las habilidades profesionales del profesor de educación física.

Título: El juego Motriz.

Profesores: Dr. C. Alexo Rodríguez Milian y Dr. C Emilio J. Rodríguez Galindo

Fecha: 9 octubre al 30 octubre 2025

Modalidad de estudio: Semipresencial

Créditos y código: 2-12020414

Contenidos: Estudios históricos-culturales sobre los juegos. Los juegos motrices en las actividades de la Cultura Física. Los juegos, su variedad y aplicación como contenido en la educación física. Importancia del rescate de los juegos tradicionales en la preservación de la identidad nacional. La concepción del juego como deporte para todos. Acciones pedagógicas para variar los juegos.

Título: Actividades gimnástico masivas

Profesores: Dr. C. Amarilis Torres Ramírez y Dr. C Emilio J. Rodríguez Galindo

Fecha: 9 de octubre al 30 de octubre 2025.

Modalidad de estudio: Semipresencial

Créditos y código: 2-12020415

Contenidos: Las actividades rítmicas, las danzas y las ceremonias en el enriquecimiento de la motricidad y la conducta del escolar. Poder expresivo, comunicativo y estético de las Actividades gimnástico-masivas. Las danzas y las composiciones gimnástico-masivas. El carácter personalizado y grupal del diseño y montaje de una composición. Los proyectos pedagógicos aplicados en el diseño y montaje de las composiciones

CURSOS DEL DIPLOMADO: Fundamentos de la investigación científica en el deporte de alto rendimiento.

Título: Fundamentos biomecánicos y metrológicos de la preparación del deportista.

Profesores: Dr. C. Juan Manuel Perdomo Ogando y Dr. C. Omar Gómez Anoceto.

Fecha: 12/febrero de 2025.

Modalidad de estudio: Presencial.

Créditos y código: 2-12050102

Contenidos: Los principios biomecánicos del movimiento, alternativas metodológicas para el análisis biomecánico de las ejecuciones técnicas. Análisis biomecánico de la postura de los deportistas en posición bípeda. Fundamentos de la teoría de las pruebas. Metodología para la elaboración de las pruebas. Medición de características biomecánicas del movimiento mediante Software de análisis y modelación de movimientos.

Título: La metodología observacional e inteligencia deportiva para la toma de decisiones.

Profesores: Dr. C. Jorge Abundio González Pascual y Dr. C. Carlos Emilio Terry Rodríguez.

Fecha: 12/febrero de 2025

Modalidad de estudio: Presencial

Créditos y código: 2-12050103

Contenidos: Generalidades de la metodología observacional. Tipos de observación, diseños observacionales, elaboración del instrumento observacional, plan de muestreo observacional, registros, control de la calidad del dato. La utilidad de la inteligencia deportiva para la toma de decisiones a corto plazo. Análisis interno y externo, desarrollo de indicadores, personal asignado para el estudio, preparación de la estrategia para la competencia.

Título: El estudio de la actividad competitiva en los equipos deportivos.

Profesor: Dr. C. Jorge Abundio González Pascual.

Fecha: 19/marzo de 2025

Modalidad de estudio: Presencial.

Créditos y código: 2-12050104

Contenidos: Factores críticos y tendencias actuales en el estudio de la actividad competitiva. Bases científico metodológico para la construcción de modelos de referencia de la actividad competitiva. Modelajes empleados para la construcción de los perfiles de referencia a partir de las características de los deportes. Modelaje funcional y modelaje estructural de la actividad competitiva. Empleo de los modelos comportamentales de la actividad competitiva en la planificación del rendimiento de los atletas sometidos a preparación deportiva.

Título: Estadística aplicada al control del entrenamiento deportivo.

Profesor: Dr. C. Jesús Ríos Garit.

Fecha de inicio: 19/marzo de 2025

Modalidad de estudio: Presencial.

Créditos y código: 2-12050107

Contenidos: Técnicas de estadística descriptiva. Tipos de variables, nivel de medición de la variable. Tablas de distribución de frecuencia. Medidas descriptivas asociadas a cada nivel de medición. Tablas de contingencia. Medidas que describen la relación entre las variables. Técnicas de estadística inferencial. Pruebas de hipótesis para análisis horizontales y transversales univariadas.

CURSOS DEL DIPLOMADO: Fundamentos de la Actividad Física Adaptada.

Actualidad y perspectiva. (V edición).

Título: Fundamentos Psicopedagógicos de la atención a la diversidad en el ámbito de la actividad física.

Profesores: Dr. C. Lourdes Rodríguez Pérez y Dr. C. Daniela M. Palacio González

Fecha de inicio: 19/mayo de 2025

Créditos y código: 2-12030310

Contenido: La atención a la diversidad en el ámbito de la actividad física. Fundamentos psicopedagógicos.

Título: La psicomotricidad y su enfoque en las Necesidades Educativas especiales.

Profesor: Dr. C. Idania Blanco Cepero

Fecha de inicio: 16/junio de 2025

Créditos y código: 2-12030312

Contenido: Consideraciones generales de la psicomotricidad. Ámbitos de desarrollo de la psicomotricidad El desarrollo psicomotor en las diferentes edades. Diagnóstico de la psicomotricidad. Trastornos del desarrollo psicomotor y NEE. Vías para estimular el desarrollo psicomotor desde la actividad física.

Título: La evaluación médico-pedagógica en la Educación Física adaptada a las Necesidades Educativas Especiales.

Profesores: Dr. C. Elizabeth Belkis González Nocedo y Dr. C. Juan Manuel Perdomo Ogando

Fecha de inicio: 07/julio de 2025

Créditos y código: 2-12030313

Contenido: Biometría: herramienta para el diagnóstico del desarrollo físico en escolares con discapacidad sensorial en el ámbito de la EFA. Conceptos y términos sobre diagnóstico pedagógico, diagnóstico del desarrollo físico en el contexto de la Educación Física Adaptada (EFA). Actualidad y perspectivas relacionadas con el diagnóstico del desarrollo físico en la discapacidad de tipo sensorial en el contexto de la EFA. Pruebas morfofuncionales y psicomotoras a tener en cuenta en la evaluación del desarrollo físico en diferentes grupos con NEE.

Título: La Educación Física adaptada a escolares con Necesidades Educativas Especiales.

Profesores: Dr. C. Daniela M. Palacio González, M. Sc Sandra Banguela Beuvide

Fecha de inicio: 15/septiembre de 2025

Créditos y código: 2-12030314

Contenido: Fundamentos de la Educación Física adaptada Las NEE de carácter intelectual. Las NEE de carácter sensorial y Trastornos del lenguaje. Las NEE de carácter físico motoras y complejas

Título: La Actividad Física Adaptada en las actividades deportivas.

Profesores: Dr. C. Daniela M. Palacio González, Dr. C. Alberto Sánchez Oms

Fecha de inicio: 6/octubre de 2025

Créditos y código: 2-12030315

Contenido: Fundamentos y Actualidad del Deporte para discapacitados en el mundo. El movimiento deportivo cubano para discapacitados. Teoría y metodología del Deporte para personas con NEE. Algunos reglamentos oficiales de Deportes adaptados.

Título: La Actividad Física Adaptada en las actividades recreativas.

Profesores: Dr. Urbano Blas Rodríguez Martínez y Dr. C. Daniela Milagros Palacio González

Fecha de inicio: 27/octubre de 2025

Créditos y código: 2-12030316

Contenido: El diagnóstico físico recreativo en las AFA: punto de partida para la realización de actividades físico recreativas adaptadas para los diferentes grupos poblacionales con NEE. Los motivos físico-recreativos en personas con NEE.

Título: Los métodos de investigación científica en la Actividad Física Adaptada.

Profesores: Dr. C. Xenia Mónica Aguiar Santiago y Dr. C. Omar Gómez Anoceto

Fecha de inicio: 10/noviembre de 2025

Créditos y código: 2-12030317

Contenidos: Componentes del diseño teórico metodológico. Organización e interpretación de los resultados. El enfoque cualitativo. Estudios de caso. Investigación Acción. Los paradigmas de la investigación. Tipos de investigación. Etapas. Enfoque cualitativo, cuantitativo y mixto.

V.- ENTRENAMIENTOS

Título: La intervención psicológica en los equipos deportivos.

Profesores: Dr. C. Yanet Pérez Surita, Dr. C. Mercedes María de Armas Paredes y Dr. C. Jesús Ríos Garit.

Fecha: 15 - 29 noviembre 2025

Modalidad de estudio: a distancia.

Créditos y código: 2-12030302

Contenidos: La preparación psicológica como proceso psicopedagógico Su aplicación atendiendo a las exigencias de los deportes. Principales tendencias en relación con su planificación en dependencia de los diferentes periodos evolutivos de los deportistas. Lo afectivo-volitivo en el deporte. Sus manifestaciones. Regulación y autorregulación de los estados emocionales desfavorables. Personalidad resistente y resiliencia en el deporte, semejanzas y diferencias. Diferentes métodos y medios para su desarrollo. Repercusión psicológica de las lesiones en el deporte. El coaching en el deporte. Establecimiento de motivos: Metas a corto y a largo. Planteamiento del ideal deportivo. Métodos para su desarrollo.

Título: La publicación de artículos en revistas de WoS y Scopus en Ciencias del Deporte.

Profesor: Dr. C. Jesús Ríos Garit.

Fecha: 16 febrero a 15 marzo de 2025.

Modalidad de estudio: presencial.

Créditos y código: 1-12030303

Contenido: Generalidades de las bases de datos de la Web of Science (WoS) y Scopus. Revistas indexadas especializadas en ciencias del deporte. Localización de revistas relevantes para el objeto de estudio. Selección de revistas en dependencia a sus características editoriales.

Título: Actualización de reglas y arbitraje del Fútbol 11 y Fútbol sala, para profesores de Educación Física

Profesores: M. Sc. Luís Javier Machado Pérez (Profesor Auxiliar) y M. Sc. Carmelo Diosdado Miranda Corrales (Profesor Auxiliar)

Fecha de inicio: 19/abril de 2025

Modalidad de estudio: Semipresencial

Créditos y código: 1-12020440

Contenido: regla y arbitraje, fútbol

Título: Arbitraje de Voleibol para profesores de Educación Física

Profesor: M. Sc. Yanira Rodríguez Mederos (Profesor Auxiliar)

Fecha de inicio: 15/06/2025

Modalidad de estudio: A distancia

Créditos y código: 2-12020441

Contenido: Reglas y arbitraje. Exigencias del Voleibol.

Título: Actualización de reglas y arbitraje del balonmano para profesores de educación Física

Profesores: M. Sc. Pedro Andrés Contreras Alfonso Profesor Auxiliar)

Fecha de inicio: 26/abril de 2025

Modalidad de estudio: Semipresencial

Créditos y código: 1-12020442

Contenido: regla y arbitraje, balonmano

Título: Actualización de reglas y arbitraje del baloncesto y 3vs3 para profesores de educación Física.

Profesora: M. Sc. Oslaida Quesada Jova Profesor Auxiliar.

Fecha de inicio: 26/abril de 2025

Modalidad de estudio: Semipresencial

Créditos y código: 1-12020443

Contenido: baloncesto en niñas, niños, adolescentes y jóvenes. Baloncesto 3vs3. Regla y arbitraje

Título: Actualización de reglas y arbitraje del béisbol para profesores de educación Física

Profesor: Esp. Rafael Delgado Gutiérrez. Profesor Auxiliar.

Fecha de inicio: 12/abril de 2025

Modalidad de estudio: Semipresencial

Créditos y código: 1-12020444

Contenido: regla y arbitraje, béisbol

Título: Actualización de reglas y arbitraje del Atletismo para profesores de educación Física.

Profesor: Dr. C. Moraima Barroso Palmero, Lic. Greta Espinosa Samper.

Fecha de inicio. 5 Marzo a 16 de abril 2025

Modalidad de estudio: Semipresencial

Créditos y código: 1-12020445

Contenido: regla y arbitraje, atletismo

Curso: Masaje Terapéutico y técnicas tradicionales.

Profesora:(M. Sc. Sandra Banguela Beuvide)

Fecha: 29 Enero/2025

Modalidad de estudio: Semipresencial

Créditos y código: 2- 12020426

Contenido: Efecto fisiológico de masaje sobre diferentes órganos y sistemas del cuerpo humano. Indicaciones y contraindicaciones para su empleo en el contexto de la Actividad Física Comunitaria.

Manipulaciones fundamentales, variedades e indicaciones metodológicas para su aplicación en la preservación y/o recuperación del estado de salud de los usuarios. El masaje Terapéutico y técnicas tradicionales como alternativa en el tratamiento de dolor crónico, padecimientos del SOMA y enfermedades crónicas no transmisibles

Curso: Masaje

Profesora: M. Sc. Sandra Banguela Beuvide.

Fecha: Abril/2025

Modalidad de estudio: Semipresencial

Créditos y código: 1- 12020427

Contenidos: Fundamentos anatómicos y fisiológicos del Masaje. Indicaciones y contraindicaciones para su empleo en el contexto de la Actividad Física. Manipulaciones fundamentales, variedades e indicaciones metodológicas para su aplicación en la preservación y/o recuperación del estado de salud de los usuarios.

Curso: Atención a las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) en el contexto de la Actividad Física Comunitaria (AFC)

Profesora: M. Sc. Sandra Banguela Beuvide (Profesor Auxiliar)

Fecha: Septiembre/2025

Modalidad de estudio: Semipresencial

Créditos y código: 1- 12020428

Contenidos: Obesidad y Diabetes Mellitus como ECNT. Etiología y clasificación. Medios de la Cultura Física empleados en su prevención y/o tratamiento. Asma e Hipertensión Arterial como ECNT. Evaluación funcional de los usuarios con ECNT para la planificación y el control de la adaptación fisiológica en la AFC. Planificación de la clase de AFC e indicaciones metodológicas a considerar en la atención de los usuarios con las enfermedades crónicas estudiadas.

VI. CAPACITACIÓN

Título: Retos y perspectivas de la Recreación Física contemporánea.

Profesores: Dr. C. Urbano Blas Rodríguez Martínez. (Profesor Titular) y Dr. C. Amelia Domínguez Ventura. (Profesora Titular)

Fecha: 17 de septiembre 2025.

Título: El trabajo de fuerza por área según la etapa de preparación. Ejercicios alternativos en edadespequeñas.

Profesores: Dr. C. Alberto Bautista Sánchez Oms y Dr. C. Luis González Duarte.

Fecha: 22 octubre 2025

Título: Las autoagresiones en el entrenamiento deportivo. (Profesores no graduados del INDER y profesores de Educación Física)

Profesor: M. Sc. Yaima Castillo Pumarol

Fecha: 12/abril de 2025

Título: Musculación para los trabajadores de los Gimnasios Estatales y Particulares.
(Profesores no graduados del INDER y profesores de Educación Física)

Profesor: Dr. C. Luis Alberto González Duarte.Fecha: 8/octubre de 2025

Título: Animación Recreativa. (Profesores no graduados del INDER y profesores de Educación Física).Profesor: Dr. C. Javier Rodríguez Galindo.

Fecha: 30/septiembre de 2025.

Título: La formación y la gestión ambiental del profesional de deporte. (Profesores no graduados del INDER y profesores de Educación Física).

Profesor: M. Sc. Suanly León González.

Fecha: 30/septiembre de 2025.